

Atelier des Enfants

Sensibilisation à la
communication
bienveillante
6 - 9 ans

Dans le vignoble nantais
(44)

Module de 5 séances

25 septembre

à partir d'un album de littérature

S'outiller pour détecter et dépasser les émotions de colère

16 octobre

à partir d'une ambiance sonore

Ressentir ce qui se passe dans mon corps pour m'apporter du calme et de la douceur

27 novembre

à partir d'une chanson

Apprendre à dépasser le jugement et observer ma relation à moi-même et aux autres

11 décembre

à partir d'une petite mise en scène théâtrale

Repérer et nommer mes émotions et mes besoins

22 janvier

à partir d'un jeu coopératif

M'accueillir dans ma personnalité et coopérer



**Un mercredi par mois
de 10h30 à 11h15**

1ère séance :

14 rue de la poste à Monnières

Lieux à venir pour les suivantes
inscription :

bienvenue@ecolilieme.fr